

Qu'est ce que la P.N.L.?

Programmation Neuro linguistique

La PNL permet de travailler sur le comportement et offre ainsi un champ d'intervention vaste puisque la méthode peut être utilisée en psychothérapie, en coaching en entreprise ou même en coaching sportif. La PNL est effectivement basée sur l'internalisation d'un changement de comportement, et sur une meilleure communication de l'individu

Un **coaching** en **PNL** permet d'obtenir des résultats rapidement, car les objectifs sont clairement définis et la méthode est efficace. Elle permet de suivre les évolutions des apprenants qui sont à même de constater leur progrès à chaque étape de leur apprentissage.



PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

